

Fragebogen für Schülerinnen und Schüler: (Selbsteinschätzung)

Jeder Mensch hat Stärken und Begabungen. Manchmal sind diese Fähigkeiten so versteckt, dass die Lehrpersonen sie in der Schule nicht so gut erkennen können.

Kennst du deine Stärken? Was gelingt dir leicht? Welche Fähigkeiten hast du bereits erworben?

Überlege, in welchem der unten stehenden Bereiche du etwas besonders gut kannst. Unterstreiche das, was dir leicht fällt oder das, wo du gut darin bist.

Wie oder an was merkst du, dass du darin stark bist? Bitte schreibe diese Gedanken daneben ins leere Feld.

Name Vorname: _____ Klasse ___ Alter ___ Datum _____

Stärken, Begabungen, Fähigkeiten, Kompetenzen	Was zeigt mir, dass ich hier stark bin? Warum ich denke, dass ich hier stark bin:
Ich kann mich sehr gut sprachlich ausdrücken, gut mit Sprache umgehen, Sprachen lernen. Ich lese gut und gern und verstehe, was ich lese. Schreiben macht mir Spass. Spiele mit Wörtern und Buchstabenrätsel habe ich gerne.	
Ich kann sehr gut mit Zahlen und Denkspielen umgehen. Ich kann logisch denken. Ich verstehe technische Dinge gut und kann damit umgehen. Ich löse gerne knifflige Rätsel. Auch Sudoku und Zahlenrätsel löse ich gerne.	
Ich kann sehr gut zeichnen, bauen, konstruieren, modellieren. Ich kann mir Sachen im Kopf vorstellen, Bilder im Kopf sehen. Ich kann einen Plan lesen, mich nach einer Karte orientieren. Ich kann gut beobachten und mir davon eine Zeichnung oder Skizze machen.	
Ich kann sehr gut singen, musizieren, ein Instrument spielen, einen Rhythmus nachklatschen, mir eine Melodie merken oder ein Musik-Stück selber erfinden, komponieren. Ich habe mir schon mal ein eigenes Lied oder einen Song ausgedacht.	

<p>Ich kann mich geschickt bewegen. Ich bin gut im Turnen, Schwimmen, Tanzen, Sport treiben, ich bin schnell und fühle mich sicher, wenn ich mich bewege. Bewegung macht mir Spass. Ich bin auch gerne draussen. Ich kann auch gut klettern und / oder balancieren.</p>	
<p>Ich kenne mich gut in der Natur aus, ich interessiere mich für Pflanzen und Tiere und weiss schon viel darüber. Umweltfragen sind mir wichtig. Ich finde es spannend Wetterphänomene zu beobachten. Ich sammle gerne Sachen in der Natur. Ich beobachte gerne Tiere, Wolken, Pflanzen und andere Dinge.</p>	
<p>Ich komme sehr gut mit verschiedenen Kindern und Erwachsenen zurecht. Ich kann gut Freundschaften schliessen und auch längere Zeit behalten. Ich kann Streit schlichten. Ich bin gut im Leiten und Führen von einer Gruppe. Andere Kinder hören auf mich.</p>	
<p>Ich kann meine Gefühle gut ausdrücken. Ich merke, wenn ich fröhlich, traurig, wütend oder genervt bin. Ich kann mich dann darauf einstellen und überlege, wie ich mich verhalten soll. Ich kann mich gut in die Gefühle anderer Kinder einfühlen. Romane und Filme verstehe ich gut.</p>	
<p>Mir sind Fragen wichtig, die sich nicht so einfach erklären lassen. Warum muss man sterben? Was ist gerecht? Ich kann gut über Gott und die Welt nachdenken (philosophieren) und darüber mit anderen reden. Oft höre ich, dass man meine Fragen nicht erklären kann.</p>	

Habe ich etwas vergessen zu fragen? Bist du in etwas super gut, das hier noch nicht aufgeführt ist? (Andere Begabungen oder Stärken?)
Bist du auf etwas besonders stolz? Ist dir schon einmal etwas besonders gut gelungen?
Bitte schreibe oder zeichne alles auf, was du deiner Meinung nach gut kannst. Das können Dinge in der Schule oder Dinge in deiner Freizeit sein.

Meine Stärken:

Bitte schreibe oder zeichne auf, was du nicht gut kannst oder Dinge, die du gerne besser können möchtest.

Da bin ich noch nicht so gut:

Vielen Dank fürs Ausfüllen! 😊